

Doar Leite Materno.

AJUDE QUEM ESPERA POR VOCÊ.

Passo-a-Passo da Doação do Leite

Seguir estas orientações é fundamental para a manutenção da qualidade do seu leite.

- ✓ Usar frasco de vidro, com tampa de plástico limpo e esterilizado em água fervente por 15 min. Ou solicite os frascos esterilizados pelo BLH.
- ✓ Escolher um local reservado, limpo, sem animais por perto, durante a retirada do leite.
- ✓ Antes de retirar o leite: prenda os cabelos, lave as mãos e antebraços com bastante água e sabão, lavar as mamas somente com água e secar com toalha limpa, ou papel descartável.
- ✓ Ao iniciar a retirada do leite, desprezar os primeiros jatos de leite.
- ✓ Retirar o leite diretamente no frasco estéril.
- ✓ Ao terminar a coleta de leite, fechar o frasco, etiqueta-lo com nome ou nº de matrícula, data e hora da primeira coleta. Congelar imediatamente.
- ✓ Caso você tenha utilizado, bomba manual ou elétrica, lave seus componentes imediatamente e esterilize para a próxima retirada de leite.
- ✓ Não encheu o frasco com leite, você pode seguir colocando leite neste frasco.
- ✓ Na próxima vez que for retirar o leite, utilize um copo ou um recipiente de vidro esterilizado em água fervente por 15 minutos, deixe secar naturalmente.
- ✓ Realizar a retirada do leite como indicado acima: prenda os cabelos, lave bem as mãos e as mamas e realize a coleta do leite neste copo ou recipiente estéril.
- ✓ Colocar o leite retirado dentro do frasco com leite congelado, mas só retire o frasco do congelador/freezer no momento de colocar o leite, imediatamente feche e volte com o frasco para o congelador/freezer.
- ✓ Lembre-se que o frasco não pode estar cheio até a boca, o ideal é que ele tenha 2cm de espaço entre o volume de leite e a tampa do frasco.
- ✓ Manter o frasco no congelador/freezer até a visita do Banco de Leite, mas lembre-se seu leite tem validade de 15 dias congelado, nos avise caso precise de uma coleta extra.
- ✓ Não use conchas para coletar o leite para doação.

Qualquer dúvida entre em contato com o Banco de Leite!